



# Somatic Experiencing

## Imparare dalla natura a guarire il trauma

Giornata di formazione col metodo di  
intervento sul trauma,  
ideato dal Dr. Peter Levine

LaCa'  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Attività solidali  
per l'aiuto psicologico  
alle persone colpite  
dal sisma in Emilia

**Venerdì 18 gennaio 2013 ore 9.00 – 18.00**  
**presso l'Auditorium di Medolla (Modena)**  
**Formatore: Dr. Alberto Dazzi**

### Cos'è Somatic Experiencing®

Somatic Experiencing®, offre una visione del trauma nuova e ricca di prospettive.

E' un potente metodo di lavoro psico-fisiologico, sviluppato dal dott. Peter Levine, per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi; è basato sull'osservazione degli animali che, sebbene abitualmente esposti a pericoli, raramente restano traumatizzati; meccanismi biologici innati permettono loro di tornare alla normalità dopo un'esperienza estremamente "forte" in cui è stata in pericolo la loro stessa vita.

Il contributo più significativo di **Somatic Experiencing®** è la comprensione che ciò che accade nell'evento traumatico non è meramente psicologico, ma una complessa reazione fisica, neurologica e psichica. La risoluzione del trauma risiede nel completare e scaricare i processi fisiologici piuttosto che nel ricordare o ripercorrere l'evento.

Il trauma non risiede nell'evento, ma nella fisiologia del corpo.

**Costo della giornata: 50 €**

L'evento è aperto a medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti e professionisti della cura ed è a numero chiuso, per un **massimo di 25 partecipanti**



[www.associazionelaca.it](http://www.associazionelaca.it)

VIA GENOVA, 13  
41036 MEDOLLA (MO)

cell. +39 333 4523386  
[info@associazionelaca.it](mailto:info@associazionelaca.it)

per informazioni ed iscrizioni:

**Dott. Marco Vaccari**  
cell. 3483239002  
e-mail: [m.vaccari18@gmail.com](mailto:m.vaccari18@gmail.com)

